



## Rankų ir lūpų balzamas - sviestmedžių aliejus

INCI Ingredients: *Butyrospermum parkii*

Augalas – **afrikinis sviestmedis** (lot. *Vitellaria paradoxa*; syn. *Butyrospermum parkii*, B. *paradoxa*), arba **afrikinio sviestmedžio nilinis porūšis** (lot. *Vitellaria paradoxa* var. *nilotica*).

Sviestmedis yra Afrikos medis. Jo vaisiai turi ploną, aitrų, maistingą minkštimą, kuris dengia pailgą, aliejingą sėklą iš kurios ir gaunamas sviestmedžių aliejus. Lietuvoje anksčiau vadintas **taukmedžių sviestu** (angl.-shea, sheabutter; pranc.-karité).

Afrikoje tikras natūralus ir nerafinuotas sviestmedžių aliejus iki šiol gaunamas tokiu pat būdu kaip prieš tūkstantį metų. Išdžiūvusios sėklos sutrinamos medinėje grūstuvėje. Miltai supilami į vandenį ir jame kaitinami tol, kol paviršiuje susiformuoja aliejinga masė; ji keletą kartų perplaunama ir paliekama atvėsti, kol sustingsta. Laikoma ir parduodama luitais it sviestas. Tai ir yra sviestmedžių aliejus - viena dažniausiai naudojamų medžiagų kosmetikos pramonėje ir farmacijoje.

arba rafinuotas.

Nerafinuotas, - reiškia išgautas tradiciniu būdu, nenaudojant tirpiklių, be cheminių konservantų. Toks aliejus yra išlaikęs visas savo gerąsias savybes, yra vos juntamo riešutų kvapo (beje, ant odos kvapas greitai dingsta), rudos ar žalsvos spalvos (nelygu kokios buvo sėklos). Būtent tokį aliejų siūlo "Kvapų namai". Palyginimui: masinės gamybos kremuose yra naudojamas rafinuotas sviestmedžių aliejus. Rafinavimo metu aliejus yra dar kartą kaitinamas, balinamas, filtruojamas, dezodoruojamas, naudojant įvairias chemines medžiagas, kurios suardo arba iš produkto pašalina dalį jo gerųjų veiksmingų medžiagų, todėl nereikia stebėtis, kad baltutėlis sviestmedžių aliejus arba kremas, „pagerintas“ pigesnėmis medžiagomis, siekiant sumažinti produkto savikainą, ir „paskanintas“ kokiais nors, dažnai nenatūraliais, kvapais nebėra toks veiksmingas kaip natūralus nerafinuotas sviestmedžių aliejus, nes tiesiog tampa „negyvas“.

## Nerafinuoto sviestmedžių aliejaus savybės:

- Vitaminų A ir E šaltinis;
- Vitaminas A:** skatina ląstelių atsinaujinimą/regeneraciją – jaunina odą; efektyviai maitina ir ramina sausą, šurkščią, raukšlėtą, spuoguotą odą.
- Vitaminas E:** veikia kaip antioksidantas, atitolinantis senėjimo procesus, mažinantis vėžinių ląstelių atsiradimo galimybę; gerina mikrocirkuliaciją.
- drėkina sausą ir ystancią veido odą, saugo nuo raukšlių;
- minkština suskeldėjusią lūpų, suskirdusią rankų odą;
- tinka dermatito, egzemos, psoriazės pažeistai odai, sumušimų vietose;
- apsaugo nuo išorės poveikio (vėjo, šalčio, karščio, saulės, radiacijos);
- randų prevencijai; padeda išvengti strijų nėštumo metu;
- saugo jautrią kūdikių ir vaikų odą nuo iššutimų;
- nuramina jautrią vyrų odą, ypač po skutimosi;
- tinka masažams

Sviestmedžių aliejus turi natūralių priešuždegiminių medžiagų, todėl labai naudingas vabzdžių įkandimų, alergijų, nudegimų, nušalimų ar kitų odos pakenkimų atvejais; taip pat esant raumenų skausmams ir patempimams, prieš ir po treniruočių.

## Rafinuotas ar nerafinuotas?

Sviestmedžių aliejus gali būti visiškai natūralus nerafinuotas,

## Nerafinuotas šviežių kokosų riešutų aliejus - visam kūnui ir plaukams

INCI Ingredients: *Cocos nucifera* oil

Daugelis Pietų ir Pietryčių Azijos - Indijos, Indonezijos, taip pat Polinezijos tautų nuo seniausių laikų riešutinių kokosų (*Cocos nucifera*) aliejumi kasdien tepa visą kūną ir plaukus, kad apsaugotų odą nuo UV spindulių, sūraus vandens ir vėjo.

**DĖMESIO.** Čia aprašomos savybės būdingos TIK NERAFINUOTAM ŠVIEŽIŲ KOKOSŲ RIEŠUTŲ ALIEJUI. Kokosų aliejus būna dviejų rūšių - šviežių riešutų arba džiovintų (kopra). Vertingesniu laikomas šviežių kokosų riešutų aliejus, nes tik natūraliame chemiškai neapdorotame, t.y. nerafinuotame, aliejuje išlieka natūralios bioaktyvios medžiagos. Šios medžiagos rafinuojant aliejų prarandamos.

## Savybės

Baltos spalvos, nerafinuotas ir nedezodoruotas šviežių kokosų riešutų aliejus turi kokosui būdingą malonų kvapą. Kietos konsistencijos, skystėja prie +24-26 °C, užteptas ant odos be matant sutišta.

Iš visos širdies galime patvirtinti, kad šį aliejų naudoti odai ir plaukams yra didžiulis malonumas! Natūralus nerafinuotas kokosų aliejus yra laikomas vienu geriausių natūraliu ingredientu gaminti veido ir kūno kremams, losjonams po skutimosi bei skutimosi kremams, nes padeda odai išlaikyti drėgmę, taip pat ją drėkina ir minkština.

**Be to, šviežių riešutų nerafinuotas kokosų aliejus:**

- sumažina žalojančių UV spindulių poveikį – trukdo susidaryti laisviesiems radikalams, lemiantiems senėjimą, ir apsaugo nuo jų poveikio;
- padeda jungiamajam audiniui išlikti tvirtam ir elastingam, todėl oda mažiau vysta;
- padeda išvengti pigmentinių dėmių atsiradimo ir kitų nemalonių odos senėjimo reiškinių;
- kai kuriais atvejais net atkuria pažeistą arba sergančią odą, subalansuoja odos riebumą/sausumą;
- puikiai minkština plaukus ir maitina galvos odą, padeda atsi-kratyti pleiskanų.

Nerafinuotame kokosų aliejuje vyrauja sočiosios riebiosios rūgštys, kurios yra labai svarbios kuriant odos barjerą ir kovojant su laisvaisiais radikalais tiek kūno paviršiuje, tiek jo viduje. Be to, aliejuje gautame iš šviežių riešutų yra žymiai daugiau fitosterolių ir triterpenų, vitamino E ir polifenolių. Vidutinio

sotumo riebiosios rūgštys, kurios yra susijungusios į glicerolio grupes, pačios savaime neturi antimikrobinų savybių. Tačiau skildamos į laisvas riebiašias rūgštis, jos įgyja antimikrobinų savybių. Naudingosios odos bakterijos perkeičia vidutinio ilgio trigliceridų grandinę (sebume arba ant odos) į laisvas riebiašias rūgštis, kurios sunaikina pavojingas, ligas sukkeliančias bakterijas, virusus ir grybelius. Šiuo atžvilgiu kokosų aliejus yra pats turtingiausias šių rūgščių natūralus gamtinis šaltinis.

## Naudojimas:

- vietoj kūno pienelio – ištepti kūną po dušo ar vonios per 3 min., kol odos poros išsiplėtusios;
- kaip kremas po skutimosi (ir vyrams, ir moterims);
- kaip įdegio aliejus – tepti odą prieš tepantis saulės filtrais; Įsigėres kokosų aliejus sudaro papildomą barjerą žalojan- tiems UV spinduliams ir laisvųjų radikalų atsiradimui, tad oda išlieka stangresnė, įdegis – tolygesnis ir ilgesnis;
- kaip aliejus „po saulės“ – sudrėkina ir maitina saulės sudir- gintą odą;
- kaip plaukų kaukė – ištepti išsausėjusius, pažeistus plaukus ir/ar įmasažuoti į galvos odą, ir palaikyti per naktį. Ryte iš- plauti švelniu botaniniu šampūnu (pvz. BEMA BioHair) arba gasulo moliu;
- kaip plaukų aliejus šlapių plaukų efektui sukurti – trupučiu aliejaus sutepti plaukų galus, netepti prie šaknų.
- vienas iš pačių geriausių aliejų bendram kūno masažui dėl puikios tekstūros ir slydimo;

Lengvai įsigeria į odą, nepalieka riebaus pojūčio. Galima naudoti sergant uždegiminėmis odos ligomis, tokio- mis kaip dermatitai, žvynelinė, neurodermitas ir kt. Laikyti sausoje, tamsioje vietoje.

## Siūlome:

- ekologišką kokosų aliejų (iš šviežių kokosų riešutų) 60 ml, 120 ml, 1L, 5L.
- ekologišką dezodoruotą (bekvapį) kokosų aliejų 500 ml, 1L, 5L, 20L.



# Gyvoji kosmetika

nerafinuotieji aliejai odos ir plaukų sveikatai

„Kvapų namų“ salonuose Vilniuje:

„**Aromata mirabilia**“, Šaltinių g. 22, tel. 861020180, dirba I-V 11-19 val., VI 11-15 val.

„**Balneum mariae**“, Šeimyniškių g. 3a, tel. 867297600, dirba I-V 11-19 val.

prekybos centre „**Ozas**“, Ozo g. 18, tel. 8 673 11022, dirba I-VI 10-22 val., VII 10-21 val.

„**Kvapų namų**“ salone Kaune: Vilniaus g. 37, tel. 867082811, dirba I-V 10-18 val., VI 11-15 val.

www.aromata.lt







## Nerafinuotas *foraha* aliejus - probleminei odai

INCI Ingredients: *Calophyllum Inophyllum* Seed Oil

### Įdomu

**Vaistinis puiklapis** (*Calophyllum inophyllum*) - tai amžinai žaliuojantis plačiašakis medis, kurio gimtine laikoma Rytų Afrika, Pietų Indijos pakrančių regionai ir visa Ramiojo vandenyno atogrąžų juosta. Taityje jis vadinamas *ati* ar **tamanu**, Havajuose - *kamani*; Afrikoje - *forahai*; Maldyvuose - *funa*, o Taminlade - *pinnai*. Linėjinėje botanikoje jis priskirtas Kliuzijinių (Clusiaceae) šeimai, kurios atstovų Lietuvoje turbūt nėra. Ramiojo vandenyno salose puiklapis, mėgstantis sūrų pakrančių smėlį, laikomas šventu medžiu, o jo aliejus nuo seno yra svarbiausia priemonė polineziečių namų vaistinėlėse. Puiklapių riešutuose gausu aliejaus, kuris nuo seno buvo naudojamas tradicinėje medicinoje ir kosmetikoje. "Gyvas", nerafinuotas puiklapių riešutų aliejus pasižymi unikalia galia skatinti naujų odos ląstelių formavimąsi, todėl spartina žaizdų gijimą ir sveikos odos atsinaujinimą.

Dermatologai, tyrę puiklapių aliejų, tvirtina, kad jis yra **viena iš efektyviausių gamtoje randamų regeneruojančių ir užgydančių medžiagų**.

Aliejus išgaunamas iš riešuto branduolio. Puiklapių aliejaus spaudėjas Aleksas iš Madagaskaro, iš kurio į "Kvapų namus" atsivežame forahą, pasakojo, kad riešutus jam sunėša aplinkinių kaimų moterys. Aleksas riešutus susmulkina, ir primityviu rankiniu presu spaudžia iš jų aliejų.

Žalsvai gelsvos spalvos foraha aliejus gali būti skaidrus, žemesnėje temperatūroje tirštėjantis. Dėl nedidelės išeigos puiklapių riešutų aliejus yra gana brangus.

## Savybės

Ištirta, kad puiklapių aliejuje yra įvairių veikliųjų medžiagų, kurios atkuria ir atjaunina odos audinius. Pagrindinės veikliosios puiklapių aliejaus medžiagos yra:

- kalofilolidai** - natūralūs neoflavanoidai - gamtiniai antibiotikai; uždegimų ir krešumo mažintojai;
- kalofilinė rūgštis** – natūralus neoflavanoidas, skatinantis gijimo procesus;
- inofilolidai** – natūralūs neoflavanoidai, pasižymintys antivirusinėmis savybėmis.



### Įdomu

### Naudojimas

Aliejus naudojamas kaip natūralus odos priežiūros produktas. Jis tinka kaip priemonė odai apsaugoti nuo saulės spindulių, kaip priemonė odai drėkinti ir kaip priemonė odai apsaugoti nuo aplinkos poveikio. Aliejus tinka kaip priemonė odai apsaugoti nuo uždegimų ir kaip priemonė odai apsaugoti nuo bakterijų ir grybų augimo.

Kadangi nerafinuotas puiklapių aliejus pasižymi antibakteriniu, priešuždegiminiu poveikiu, puikiai drėkina, maitina odą bei skatina jos atsinaujinimą, jis nuostabiai tinka tiek sveikos, tiek problemiškos odos priežiūrai.

## Naudojimas

- sausos, pažeistos, vystančios, randėtos odos priežiūrai;
- probleminei veido odai prižiūrėti;
- aknės(spuogų), pūslelinės (herpes), rožinės kamuojamos odos priežiūrai;
- įvairių dermatitų, dermatozijų, žvynelinės atvejais;
- nedidelėms žaizdoms (opelėms, nubrozdinimams, nukasymams, įgėlimams);
- padeda sumažinti randus ir strijas;
- hemorojai, analinės angos įtrūkimams;
- fiziniams ir cheminiams nudegimams; spinduliuotės sukeltiems radiodermitams (odos nudegimai po švitinimo);
- naudojamas masažams neuritų, artritų, radikulitų atvejais, nes mažina uždegimą ir nuskausmina; juo masažuojama širdies link norint pagerinti veninę cirkuliaciją.

### Įdomu

Puiklapių aliejus naudojamas išoriškai  grynas arba mišiniuose su kitais baziniais aliejais; kremus galima praturtinti 5-20% šio aliejaus; prausiklius – 0,5-10%. Puiklapių aliejus sinergiškai gerai sąveikauja su niaoulio ir kiparisų eteriniais aliejais (šis mišinys labai gerai tinka kraujotakos sistemos problemoms). Taip pat jis sinergiškai dera su imbierinių citrinžolių (palmarozų) eteriniu aliejumi ir gerai tinka nuo kuperozės (veido rožinės). Puiklapių aliejus gardžiai kvepia sumaišytas su mėtų, cinamonoų, gvazdikėlių, citrusų, rožmedžių, ylang ylang, pačiulių, vetiverių, juodųjų pipirų, kalendrų, kardamonų eteriniais aliejais.

## Įspėjimai

**Įspėjimai**. asmenys, vartojantys kraują skystinančius vaistus, dėl puiklapių aliejaus vartojimo turėtų pasitarti su gydytoju.Yra buvę atvejų, kad puiklapių aliejus sukėlė kontaktinį dermatitą žmonėms, jautriems Kliuzijinių, lot. Clusiaceae, šeimos augalams.

## Siūlome:

- ekologišką puiklapių/Foraha aliejų iš Madagaskaro; 30ml, 60 ml, 120 ml, 1L, 5L.



## MONOI de Tahiti A.O. - odos ir plaukų priežiūros eliksyras

(gardenijos žiedų ištrauka kokosų aliejuje)

### Įdomu

Tai tūkstantmetes tradicijas turintis unikalus kosmetikos produktas, atspindintis *maohi*, Polinezijos tautų gražinimosi tradicijas ir harmoniją su supančia gamta. Žodis „monoi“ taitiečių kalba reiškia „kvepiantis aliejus“. *Monoi* yra tiaros (gardenijos) žiedų maceratas, arba ištrauka kokosų aliejuje. *Monoi* minimas legendose ir padavimuose, nes visuomet buvo svarbus Taičio žmonių gyvenimuose. *Monoi* buvo naudojama tradiciniuose ritualuose, odos bei plaukų priežiūrai ir iki šiol užima svarbia vietą vietinėje farmakopejoje. *Monoi* sudėtinės dalys Polinezijoje yra laikomos vaistingomis - gardenijos žiedai naudojami nuo ausų, galvos skausmo, egzemos ir vabzdžių įkandimų. Nardytojai, perlų žvejai tepdavo kūną monoi, kad atlaikytų ir gelmės šaltį, ir kepinančią saulę. Iki šiol Polinezijoje *monoi* prausiami kūdikiai, apšlakstomos aukos dievams. Ir dabar MONOI de Tahiti® yra svarbiausias kosmetikos produktas Polinezijos grožio procedūrose - odos puoselėjimui, masažams ir plaukų kaukėms. Prancūzai *monoi* parvežė į Europą, o dabar MONOI de Tahiti® džiaugiasi ne tik Europa, bet ir visas mūsų mažas-didelis pasaulis ...

## Kaip gaminamas tikras Taičio *monoi*?

*Monoi* aliejaus gamybai naudojami koraliniam Prancūzų Polinezijos salų dirvožemyje augę riešutinio kokoso, *Cocos nucifera*, riešutai ir Taičio gardenijos, *Gardenia tahitensis*, žiedai (dar vadinamos Taičio tiara). Anksti ryte nuskinti žiedai bent 10-čiai dienų pamerkiami į kokosų aliejų; mažiausiai 10 žiedų į 1L aliejaus. Taip palengva vyksta maceravimo procesas, kurio metu kokosų aliejus prisisotina gardenijos žiedų savyų. Kokosų aliejus spaudžiamas tik iš sunokusių ir saulėje džiovintų riešutų (kopros). Išspausťas aliejus nufiltruojamas ir dezodoruojamas, kad riešutų kvapas neužgožtų trapaus žiedų aromato. Rezultatas - puikus alcheminis taitietiškas *monoi* – aliejinis gardenijos žiedų ekstraktas.

### Įdomu

**Ne visi monoi aliejai, ar aliejiniai gardenijos ekstraktai gali vadintis MONOI de Tahiti A.O.®. Kokybę ir autentiškumą garantuoja tie produktai, kurie pagaminti laikantis senųjų tradicijų ir turi teisę naudoti logotipą ir raides "A.O." (Appellation d'Origine, arba liet. "iš tikrosios kilmės vietos").**



### Įdomu

### Naudojimas

Aliejus naudojamas kaip natūralus odos priežiūros produktas. Jis tinka kaip priemonė odai apsaugoti nuo saulės spindulių, kaip priemonė odai drėkinti ir kaip priemonė odai apsaugoti nuo aplinkos poveikio. Aliejus tinka kaip priemonė odai apsaugoti nuo uždegimų ir kaip priemonė odai apsaugoti nuo bakterijų ir grybų augimo.

## Savybės

Taitiečiai didžiuojasi savo *monoi* populiarumu Europoje. Vietinės kosmetikos laboratorijos jau yra atlikusios *monoi* tyrimus, kurie patvirtino seniai žinomus faktus, kad MONOI de Tahiti A.O.® aliejus :

- Drėkina odą (ilgalaisk odos drėkinimas, sąlygotas okliūzinio efekto)
- Didina odos stangrumą ir elastingumą, lygina mikroreljefą
- Saugo odą nuo agresyvių išorės faktorių, nuo pieno rūgšties poveikio
- Šiek tiek skatina įdegį (poveikį pastebėjo 60% respondentų)
- Padeda naikinti pleiskanąs plaukuose
- Gerina plaukų išvaizdą: atstato sausų ir pažeistų plaukų struktūrą, išlygina plauko paviršių – plaukai pradeda žvilgėti, juos lengviau šukuoti.

Bendras kosmetinis įvertinimas: lygina, minkština, puoselėja odą.

## Monoi naudojimas kūno odos priežiūrai

Dėl drėkinačių ir odą maitinančių savybių MONOI de Tahiti A.O.® ypač tinkamas **tiems, kurių oda sausa arba linkusi sausėti**. *Monoi* tepti iškart po dušo ant drėgnos odos, arba tiesiog pridėti keletą lašų į vonią. Nuo *monoi* oda tampa it aksominė ir skleidžia švelnų kvapą. Galima naudoti **vaikų ir kūdikių odos priežiūrai**. Savo kvapo ir konsistencijos švelnumu *monoi* prilyginamas motinos ir kūdikio prisilietimui

Taip pat rekomenduojama naudoti **vietoj veido kremo**, arba pakaitomis su veido kremu: vietoj naktinio kremo. Nepamirškite, kad aliejus reikia tepti ant drėgnos odos – tuomet jie greičiau susigeria. *Monoi* naudojant nuolat, pamažu normalizuojasi odos riebumas ir drėgnumas.

*Monoi* - puikus **aplūdimo aliejus**, saugantis odą nuo priešlaikinio senėjimo ir išdžiūvimo. *Monoi* reikėtų ištepti visą kūną prieš ir po buvimo saulėje.

### Įdomu

Dėmesio: *Monoi* neatstoja kremų su UV spindulių filtrais.

## Monoi naudojimas plaukų priežiūrai

Polinezijos moterys garsėja ištaigingais plaukais, kuriuos dažnai lepina *monoi* kaukėmis. *Monoi* plaukų kaukę reiktų pasidaryti bent kartą per savaitę.

**Regeneruojamoji galvos odos kaukė** – šlakeliu aliejaus sutepti pirštus ir jais masažuoti galvos odą; galima ištepti ir visus plaukus; palaikyti bent valandą, o geriausia - per naktį; ryte išplauti švelniu šampūnu arba gasulo moliu. Būtinai išbandykite, jei galvos oda linkusi pleiskanoti, yra per riebi arba per sausa.
**Apsauginė plaukų kaukė** – sutepti plaukus keliais *monoi* lašais prieš maudantis baseine ar jūroje, prieš kaitinimąšį saulėje; neišplauti.

## Tiesiai iš Taičio jums atvežėme keturių rūšių šio nuostabaus TIKRO senovinio kūno priežiūros eliksyro:

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu

### Įdomu